

京都府宇治市／**軀相療方®**

歪みをなおして快適なくらしを
軀相療方® (しんそりょうほう)

●インタビューー 細川ふみえ

細川 こちらでは軀相療方を行っていらつしやるそうですが、どのようなものなのですか。
松本 これは私の師匠である「林宗駿先生」が、人体の左右対称構造の身体システムが変形すると、「各組織が傷む」ということを発見され、さまざまな痛みや不調の原因となる身体の歪みを元に戻し、中心軸機能を作り出す新しい治療法を創出されたのです。それを従来のマッサージ、整体、カイロプラクティックなどの類似した療法とは一線を引いた療法であると位置づけるため、「軀相療方」と命名されました。そして、登録商標さ

無理のない無痛の軀相



軀相 宇治六地藏
まつもとともあき
松本 友明さん

を拝見させていただきました。細川さんも仕事がなかなか歪みが生じているように見られますが。
細川 はい。ちょうどその写真集とDVDの頃、歪み具合がピークでした。腰も痛く難しい体勢を要求されたりして…。
松本 では少し見て差し上げますか。顔をずはうつ伏せで寝てもらえますか。顔を左右に動かしてマットに耳が着く感じを確認してください。拝見しますと左の耳はピタッと着くの、右の耳は5センチも浮いてしまっています。では上向きで寝てください。
細川 私、上向きで寝るのが辛いのですが。
松本 やはりそうですか。身体に歪みがありますと、上向きに寝るのが辛いもの

で、独自の療法で皆様の身体の歪みを改善し続けています。
細川 身体の歪みとはどのようなものですか。
松本 左右の肩の高さが違ったり、猫背や骨盤のずれ、O脚、X脚、あごの曲がりや歪みの代表例です。
細川 なるほど。では歪みの原因とは何なのでしょう。
松本 やはり生活習慣ですね。人間は手足を使って生活しています。しかし左右対称に手足を使うという点とはまずなく、偏った使い方をしているものです。それを長年続けていることで身体に歪みが現れるのです。実はこのインタビューが決まってから、細川さんのDVDや写真集

を拝見させていただきました。細川さんも仕事がなかなか歪みが生じているように見られますが。
細川 はい。ちょうどその写真集とDVDの頃、歪み具合がピークでした。腰も痛く難しい体勢を要求されたりして…。
松本 では少し見て差し上げますか。顔をずはうつ伏せで寝てもらえますか。顔を左右に動かしてマットに耳が着く感じを確認してください。拝見しますと左の耳はピタッと着くの、右の耳は5センチも浮いてしまっています。では上向きで寝てください。
細川 私、上向きで寝るのが辛いのですが。
松本 やはりそうですか。身体に歪みがありますと、上向きに寝るのが辛いもの

です。しかしこのような強度の歪みも優しく無理のない無痛の「軀相療方」で改善できます。
細川 本当に無痛で、なんだか眠ってしまいです。
松本 先ほどは上向きになるのも辛がっていらしたのに。早くも効果が現れましたね。ではうつ伏せになってください。顔を左右に動かしてもらえますか。
細川 あ、左右どちらを向いても耳がマットに着くようになりました。不思議ですね！
松本 では立ってみてもらえますか。
細川 はい。地に両足がしっかり着いているのを感じます。施術前は片足が浮いているような気がしていました。
松本 実感してもらえてうれしいです。女優さんは特に人に見られるお仕事ですから、定期的に歪みを治して無理なく、「美しい姿勢」ができるように維持していただきたいですね。ひまわりも元気な

時は太陽を向いて胸を張っています。細川さんもぜひそうであってほしいです。
細川 ありがとうございます。では今後、どのようなことに気をつけて生活すればいいのでしょうか。
松本 座り方に気をつけるだけでかなり変わっていきます。横座りや足を組むことはなるべく避け、あぐらをされるといいでしょ。
細川 施術からアフターケアまで。本当にいろいろとありがとうございます。今後はお弟子さんを育成し、「軀相」を広めていられるご予定ですか。
松本 弟子といいますが、研修会を受講する生徒がどんどん増えていくことを願っています。私自身、今年で開院10周年を迎えまして、さらに社会へ「軀相」をアピールしていきたいと思っています。
細川 そうですね。今日は本当にありがとうございました。これからもがんばってください。



Address & Contact

〒611-0002 京都府宇治市木幡赤塚23-8
TEL. 0774-31-4663 (予約制です)
URL. <http://www.shinso-therapy.com>