

■ 形相^{しんそう}® 宇治六地藏

京都府宇治市木幡赤塚23-8
 TEL 0774-31-4663(予約制)
 JR六地藏駅徒歩10分 朝9時~夜9時迄
 http://www.shinso-therapy.com

対談 形相師 松本 友明
 ゲスト 川藤 幸三
 (野球評論家)



左右の手足のバランスを揃え 身体を本来の形に整えて健康に



川藤 早速ですが「形の医学、形相」の療法とはどのような療法なのでしょうか。
 松本 私の師匠である林宗駿先生が人体の左右対称構造の身体システムが変形すると各組織が傷むということを発見され、様々な痛みや不調の原因となる身体の変形(歪み)を元に戻して中心軸機能をつくり出す全く新しい治療法を創出されました。そこで昭和56年より研修会で「健康の原則は身体の形にあり」ということを説かれ、左右の手足を比較する検査法(登録商標)によって判断する形の異常を「変形性身体症」と命名されたのです。そして筋骨格系の左右を対象にする運動療法を「無痛療法」「無痛バランス療法」と称されましたが、この呼び名が他の療法でも多用されるようになり一般の方にとって区別しづらくなってきたため、形相は「形の医学」「形相」「形相療法」という名称すべてを登録商標として他の類似した療法と一線を引き独自性を保護しました。形相は従来のマッサージ、整体、カイロプラクティックなどとは全く違うものなのです。人間はどこか痛い時や調子の悪い時は必ず身体の姿や形が悪くなっています(左右の肩の高さが違ったり、猫背になっていたり、O脚になっていたり)。その形を整えることで健康になれるのです。つまり左右の手足のバランスがずれてきているため左右対称に揃えていくわけです。人体解剖図を見ても左右対称に描かれていますが、生き

て動いている身体は左右対称ではありません。この身体という道具を使い約80年生きるわけですから、形を整えることは健康を考える上で基本中の基本と言えます。飛行機や車などは左右対称でなければ本来の働きができませんが人体も同じです。

川藤 そもそも歪みの原因は何なのですか。
 松本 やはり日常の生活習慣ですね。人間は手足を使って生活をしています。しかし左右対称に手足を使うということはなく、偏った使い方をしているものです。それを長年続けてきた結果歪んでくるのです。最近よく「背骨や骨盤の歪み」が万病の元だとテレビや雑誌の特集でも言われていますが、背骨や骨盤だけで何かすることはできないのですよ。

川藤 しかしスポーツ選手などは利き手や利き足を頻繁に使いますよね。
 松本 川藤さんも長年プロ野球選手として活躍されていましたが、特に野球やテニス、ゴルフなどのスポーツは片側の筋肉を酷使するためアンバランスな身体になりやすいのです。形相で形を整えるとどんなスポーツをしていても中心軸が働き、ぶれたり傾いたりすることなく動きが安定します。実際に形相を受けられて野球をしている方は、「打つ時にボールを捕らえやすくなった」「腰の回転がシャープになり飛距離が伸びた」。投手の方の話では「下半身が安定し球持ちが良く指先まで十分に力が伝わるようになり、ストレートや変化球のキレが良くなった」「140球投げた翌日も肩が突っ張らなくなった」という嬉しい声が寄せられています。

川藤 私もし体験してみたいのですが。
 松本 初めの方には形相についての説明と、実際にどのように変形しているから症状が出るのかを形相独自の検査によって説明し、その上で施術に入るのですよ。
 川藤 こちらでは施術に器械は使っていないのですか。
 松本 ええ、器械器具などは一切使いません。形相は手足を無理のない動きで操作し

て形を整えていきます。1番の特徴としてはきついことや手荒なことをしないため無痛であることです。優しい施術なので最初もの足りなさを感じる方がいますが、揉んだり叩いたりすると余計に身体が歪みます。そのようなことを続けていても身体が歪めば症状は改善されず、ますますひどくなっていくのが現状です。部分的なことに捕われずに根本的に全体の形を治していかなければ解決しないのです。

川藤 こちらにいらっしゃる患者さんの層を教えてください。

松本 女性の比率がやや高いですが4歳のお子さんから90歳の方まで幅広く、症状も頭痛、肩こり、腰痛、女性の生理痛など多種多様です。いかなる症状であれ具合の悪い時は形が悪いので、形相で形を治せば改善に向かいます。特に成長中やスポーツをされている子供さんは早い段階から形相を受けることで発育が良く病気になるにくい身体づくりができますよ。

川藤 実に快適で、しかも短時間で体が変化したことを体感できました。

松本 形相は時間で計るものではなく、良くなったかどうかは検査によって確認できますので、どなたにも安心して受けて頂けます。捻って硬く絞っていたタオルをほどくように全身の緊張していた筋肉が緩み関節が滑らかに動いてきますので、ケガや故障のしにくい身体になり、精神的にもリラックスし集中力が高まります。ぜひ阪神タイガースの選手にも受けて頂き、悲願の優勝と一人一人の選手寿命の延長に貢献させて頂くことが私の夢なのです(笑)。

川藤 ぜひともご協力をお願いします。これからも体の不調でお困りの多くの方々のために、「形相療法」の普及にご尽力頂きたいですね。



施術を受ける川藤氏